

**Samedi 13 avril 2024 - 24fc04**

**« Accompagner les différents traumatismes rencontrés sur le chemin de vie »**

**Aline ISNARDON**

*Art thérapeute*

Je vous accompagne et vous propose de jouer à expérimenter différents exercices picturaux (peinture, collage...) qui vous amèneront au fil de la journée vers une détente plus profonde, une rencontre avec vous-même et les autres. Un partage bienveillant et riche d'expériences viendra nourrir le vécu de chacun(e). Au fur et à mesure que se libère votre créativité vous accueillerez et serez à l'écoute de ce qui désire s'exprimer. C'est une belle aventure.

**Samedi 25 mai 2024 - 24fc05**

**« Nouveaux rites autour de la mort, du deuil »**

**PIQUET Michèle**

*Consultante psycho-praticienne, infirmière, formatrice*

Aujourd'hui les mentalités changent, nous avons besoin de nouveaux rites autour de la mort et du deuil. Quels sont-ils ? Quelles sont leurs formes ? A qui sont-ils destinés ? Nous réfléchirons ensemble sur ces nouveaux besoins pendant la matinée. L'après-midi sera consacrée au partage de nos expériences ou de nos questionnements autour des EMI (expériences proches de la mort).

**Samedi 8 juin 2024 - 24fc06**

**« Influence des secrets toxiques sur les patients en fin de vie »**

**MICOLLET Hélène**

*Détective des Mémoires émotionnelles et familiales*

Chaque famille a son ou ses secrets, plus ou moins lourds, laissant des traces au fil des générations. Comment un secret devient toxique, quels sont les impacts sur les descendants et les personnes détentrices, quels sont les effets de la révélation sur la personne et sur l'entourage... Voilà autant de questions abordées tout au long de cette journée, qui se déroulera dans un cadre bienveillant et respectueux de ce qui peut être déposé, alternant un peu de théorie, des échanges et des exemples.

## *Informations pratiques*

### *Notre formation s'adresse*

- Aux accompagnants bénévoles
- Aux futurs bénévoles qui envisagent l'accompagnement, comme sensibilisation
- Aux professionnels de la santé (soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...)
- A toute personne, à titre d'enrichissement personnel

**Ces journées sont indépendantes les unes des autres**

### *Inscriptions aux formations*

- Contacts : Catherine et Colette par mail
- Courriel : [fcpassages@gmail.com](mailto:fcpassages@gmail.com)
- Site : <http://www.passages-aix.fr/>
- Courrier : BP 45 -13602 -Aix en Provence Cedex 1
- Inscription effective accompagnée de votre chèque

Merci de préciser le code inscrit sur le programme, à côté de la date

### *Participation financière*

- A titre personnel : Journée de formation : 52€ + Adhésion Passages annuelle : 20 €
- Accompagnants bénévoles de Passages et associations membres : tarifs spéciaux

### *Horaires - Lieu*

De 9h30 à 17h

**Annexe Centre socio-culturel Jean-Paul Coste**

1<sup>er</sup> étage le Bel Ormeau

(Longer le bâtiment derrière la Pharmacie du Bel Ormeau)

À côté du 475 avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix-en-Pce

### *Pause déjeuner*

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place (pas de possibilité de réchauffer les plats)



Passages

FC

*Formation Continue*

*à l'accompagnement*

*Programme*

*2023 - 2024*

**Écoute, Soutien et  
Accompagnement de personnes  
malades, âgées, en fin de vie, en  
deuil et de leurs proches**

*Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif,  
non confessionnelle.*

*SIRET n° 45309040900021*

# Programme de Formation Continue à l'accompagnement 2023 - 2024

**Samedi 7 octobre 2023 - 23fc06**

« L'entraide et l'importance du lien avec les autres »

**Laetitia MACE**

*Formatrice et Fondatrice de "Toi Moi Nous" depuis 2004*  
[www.toimoinous.org](http://www.toimoinous.org)

Au cours de cette expérience, vous explorerez vos émotions et partagerez vos expériences avec un groupe bienveillant. C'est une invitation à oser demander de l'aide et à mieux vous connaître, pour développer des relations authentiques et nourrissantes avec les autres. "Toi Moi Nous" est une méthode pédagogique décalée qui utilise les techniques du théâtre, de l'improvisation, de l'expression corporelle, de l'expression de soi et de ses émotions. Elle permet de développer la confiance en soi, le bien-être, la prise de conscience de soi et de son entourage, et d'expérimenter des rencontres authentiques. La scène offerte par Toi Moi Nous est un espace d'exploration de soi, les personnes sont invitées à y enlever les masques, les armures : laisser tomber le social et prendre du temps pour soi.

**Samedi 18 novembre 2023 - 23fc07**

« Deuil du malade, deuil blanc de l'aidant »

**Christine SORABELLA**

*Formatrice consultante Thérapeute psycho-corporelle*

A l'annonce d'une maladie grave, il est normal de passer par différentes étapes. C'est un bouleversement dans la vie du malade comme de sa famille.

Comment accepter l'inacceptable ? Que ce soit du point de vue du malade ou du point de vue des proches, un processus de deuil se met en place. Chacun le vit-il de la même façon ?

Au cours de cette journée, nous verrons les subtilités entre la fin de vie d'un Être et le deuil blanc de l'aidant.

**Samedi 9 décembre 2023 - 23fc08**

« Moi, face à la maladie et à la mort »

**Yolanda PINNA**

*Consultante formatrice.*

L'outil de travail de l'accompagnant est sa personne. Accompagner des personnes malades, en fin de vie... vous confronte à votre propre santé, à votre propre mort ou à celles de vos proches.

Quelles pensées, quelles émotions, quelles réactions réveillent en vous ?

Je vous propose une journée de réflexion sur : Comment faire face à la dernière étape de notre vie ? Qu'est-ce que vous voudriez améliorer dans votre vie qui serait un plus dans votre rôle d'accompagnant et qui améliorerait votre mission d'accompagnant ? Quelles sont les situations où vous n'êtes pas à l'aise ?

Questions diverses :

Comment je me positionne face à ma mort ? Comment reconnaître mes limites ?

Comment se ressourcer après un accompagnement difficile ?

**Samedi 20 janvier 2024 - 24fc01**

« La douleur en soins palliatifs »

**Sandie KREBS**

*Psychologue*

La prise en charge de la douleur en soins palliatifs est essentielle. Elle vise à améliorer la qualité de vie des patients. L'évaluation régulière de la douleur et l'adaptation continue du plan de soins sont essentielles pour répondre aux évolutions favorables du patient. La communication ouverte entre les équipes médicales, les accompagnants bénévoles, et le patient, ainsi que ses proches jouent un rôle crucial dans cette prise en charge globale.

Je vous propose un partage interactif autour de cette pratique clinique spécifique.

**Samedi 17 février 2024 - 24fc02**

« L'écoute : Un basique de la formation initiale. Alors pourquoi s'y remettre en formation continue ? »

**Florence POINSARD**

*Formatrice, consultante*

Justement parce que...

- Vous êtes déjà bénévole accompagnant !
- Vous avez vu les subtilités de celle-ci, et nos difficultés à en appliquer toujours au mieux les grands principes !
- Vous avez peut-être un peu mis de côté - en vous sentant de plus en plus à l'aise - des fondamentaux !
- Vous avez rencontré des situations qui vous ont mis en difficulté !

Une journée pour réinterroger de manière très active (jeux de rôles + théâtre forum) nos petits travers et nos belles qualités

**Samedi 16 mars 2024 - 24fc03**

« Il y a-t-il encore une fin à vivre ? » : Nos représentations sur la fin de vie et la mort  
Actualités et réflexions en lien avec le projet de loi sur « l'aide active à mourir »

**Margot ADRIAENS**

*Psychologue clinicienne*

Si chacun de nous sera confronté à la mort, elle reste avant tout et surtout, l'affaire de « ceux qui restent », de ceux qui vivent encore. La mort, un phénomène indéfinissable en tant que telle et pourtant, elle dépasse largement une seule expérience biologique.

Plus la vie et son terme deviennent des objets de connaissances, plus elles perdent de leurs sens.

Alors, comment penser aujourd'hui cette expérience toute humaine que constitue la mort ? La mort participe-t-elle encore de notre condition toute humaine ?

Quelle place pour la mort et le sujet devant cette perspective de « l'aide active à mourir » ?